

**HUBUNGAN RELIGIOSITAS DAN KEPUASAN HIDUP  
PADA ORANG MUDA KATOLIK  
ST. LUKAS TEMINDUNG SAMARINDA**

**SKRIPSI**



**OLEH :**

**Christine Felicia Desyanti**

**NRP: 7103016041**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2019**

**HUBUNGAN RELIGIOSITAS DAN KEPUASAN HIDUP  
PADA ORANG MUDA KATOLIK  
ST. LUKAS TEMINDUNG SAMARINDA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi



**OLEH :**

Christine Felicia Desyanti

NRP: 7103016041

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2019**

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Christine Felicia Desyanti

NRP : 7103016041

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi saya yang berjudul:

“HUBUNGAN RELIGIOSITAS DAN KEPUASAN HIDUP PADA  
ORANG MUDA KATOLIK ST. LUKAS TEMINDUNG SAMARINDA”

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 19 November 2019

Yang membuat pernyataan,



Christine Felicia Desyanti

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa  
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Christine Felicia Desyanti

NRP : 7103016041

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya dengan judul :

“HUBUNGAN RELIGIOSITAS DAN KEPUASAN HIDUP PADA  
ORANG MUDA KATOLIK ST.LUKAS TEMINDUNG SAMARINDA”

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital  
Library Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan  
akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat  
dengan sebenarnya.

Surabaya, 19 November 2019

Yang menyatakan,



Christine Felicia Desyanti

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN RELIGIOSITAS DAN KEPUASAN HIDUP  
PADA ORANG MUDA KATOLIK  
ST. LUKAS TEMINDUNG SAMARINDA**

**OLEH:**

Christine Felicia Desyanti

**NRP: 7103016041**

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing:

Johannes Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0718067904

Email : susilo\_dicky@ukwms.ac.id



Surabaya, 19 November 2019

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal, 19 November 2019



Dewan Penguji:

1. Ketua : Agnes Maria Sumargi, Ph.D 
2. Sekretaris : Desak Nyoman Arista RD., M.Psi., Psikolog 
3. Anggota : Gratianus Edwi Nugrohadi, SS., M.A. 
4. Anggota : Johannes Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog   
NIDN : 0718067904

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

**Skripsi ini saya persembahkan kepada  
Orang Muda Katolik yang telah memberikan  
inspirasi dalam pembuatan penelitian ini**

## HALAMAN MOTTO

“YOU DON’T HAVE TO BE GREAT TO START,  
BUT YOU HAVE TO START TO BE GREAT”

- ZIG ZIGLAR



## UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karna atas berkat rahmatnya penulis dapat menyelesaikan pengerjaan Skripsi ini. Penulis juga ingin mengucapkan terimakasih kepada beberapa pihak atas terselesaikannya penulisan skripsi ini. Terimakasih kepada:

1. Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah membantu selama proses perkuliahan dan dalam perijinan penelitian.
2. Bapak Johannes Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi dan persetujuan dalam penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan.
3. Ibu Agnes Maria Sumargi, Ph.D., selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan perbaikan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan serta bimbingan selama perkuliahan di Fakultas Psikologi UKWMS
4. Bapak G. Edwi Nugrohadi, SS., M.A., selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan serta bimbingan dalam perbaikan skripsi serta pengajaran yang diberikan dalam perkuliahan di Fakultas Psikologi UKWMS
5. Dosen-dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, terimakasih atas ilmu pengetahuan, pengalaman dan bimbingan selama perjalanan perkuliahan peneliti di fakultas Psikologi UKWMS.

6. Pastor Petrus Prillion, MSF yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Paroki Santo Lukas Temindung Samarinda
7. Kak Angel, selaku ketua Orang Muda Katolik Santo Lukas yang telah mengizinkan dan membantu dalam penyebaran skala penelitian kepada anggota OMK di Santo Lukas
8. Papa dan Mama yang telah memberikan dukungan dan mendoakan sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini
9. Yang terkasih Felix Wongadi yang telah memberikan support, motivasi, mendengarkan keluhan serta memberikan nasihat selama proses pengerjaan skripsi ini hingga selesai
10. Teman-teman angkatan 2016, Yunis, terimakasih atas bantuan dalam mencari subjek penelitian dan membantu mengarahkan subjek *try-out* dalam mengisi kuisioner. Diana, Nia, Zio, Tasya, dan Evita yang telah banyak membantu selama proses perkuliahan. Serta teman-teman angkatan 2016 lainnya yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan dan bantuan dalam perkuliahan dan masukan dalam proses pengerjaan skripsi ini.
11. Ibu Lilis, Ibu Eva dan Pak Anang selaku staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah membantu dalam keperluan pembuatan perijinan penelitian
12. Anggota OMK Santo Lukas yang menjadi subjek dalam penelitian ini serta para anggota OMK lainnya yang telah menjadi subjek percobaan alat ukur skala Religiositas, terimakasih atas partisipasi dan kerjasamanya sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.

13. Pihak-pihak terkait lainnya yang belum penulis sebutkan, terimakasih atas bantuannya selama ini

Surabaya, 19 November 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul .....	i
Surat Pernyataan .....	ii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah .....	iii
Halaman Persetujuan .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Halaman Persembahan .....	vi
Halaman Motto .....	vii
Ungkapan Terimakasih .....	viii
Daftar Isi .....	xi
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
Abstrak .....	xvi
 BAB I. PENDAHULUAN .....	 1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Batasan Penelitian .....	8
1.3. Rumusan Masalah .....	8
1.4. Tujuan Penelitian .....	8
1.5. Manfaat Penelitian .....	9
1.5.1. Manfaat Teoritis .....	9
1.5.2. Manfaat Praktis .....	9
 BAB II. LANDASAN TEORI .....	 10
2.1. Kepuasan Hidup .....	10

2.1.1.	Definisi Kepuasan Hidup .....	10
2.1.2.	Komponen Kepuasan Hidup .....	11
2.1.3.	Faktor Yang Mempengaruhi Kepuasan Hidup ..	12
2.2.	Religiositas .....	13
2.2.1.	Definisi Religiositas .....	13
2.2.2.	Dimensi Religiositas .....	14
2.3.	Orang Muda Katolik .....	15
2.4.	Hubungan Religiositas dan Kepuasan Hidup Pada OMK	16
2.5.	Hipotesis .....	19
BAB III. METODE PENELITIAN .....		20
3.1.	Identifikasi Variabel Penelitian .....	20
3.2.	Definisi Operasional .....	20
3.3.	Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....	21
3.4.	Metode Pengumpulan Data .....	21
3.4.1.	Skala Kepuasan Hidup .....	22
3.4.2.	Skala Religiositas .....	23
3.5.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	24
3.5.1.	Validitas .....	24
3.5.2.	Reliabilitas .....	24
3.6.	Teknik Analisis Data .....	25
3.7.	Etika Penelitian .....	26
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....		27
4.1.	Orientasi Kacah Penelitian .....	27
4.2.	Persiapan Penelitian .....	29
4.3.	Pelaksanaan Penelitian .....	34

4.4.	Hasil Penelitian .....	35
4.4.1.	Deskripsi Identitas Subjek Penelitian .....	35
4.4.2.	Deskripsi Variabel Penelitian .....	37
4.4.3.	Uji Asumsi .....	40
4.4.4.	Uji Hipotesis .....	41
BAB V. PENUTUP .....		43
5.1.	Bahasan .....	43
5.2.	Simpulan .....	48
5.3.	Saran .....	48
Daftar Pustaka .....		50
Lampiran .....		54

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Skor <i>Aitem</i> Skala Kepuasan Hidup .....	23
Tabel 3.2. Skor <i>Aitem</i> Skala Religiositas .....	23
Tabel 3.3. <i>Blue Print</i> Skala Religiositas .....	23
Tabel 4.1. Deskripsi Usia Subjek <i>Try-Out</i> .....	31
Tabel 4.2. Deskripsi Jenis Kelamin Subjek <i>Try-Out</i> .....	32
Tabel 4.3. Validasi <i>Aitem</i> Skala Religiositas .....	32
Tabel 4.4. Distribusi Jumlah <i>Aitem</i> Valid Skala Religiositas .....	33
Tabel 4.5. Deskripsi Usia Subjek Penelitian .....	35
Tabel 4.6. Deskripsi Jenis Kelamin Subjek Penelitian .....	36
Tabel 4.7. Deskripsi Pekerjaan Subjek Penelitian .....	36
Tabel 4.8. Distribusi Frekuensi Skala Kepuasan Hidup .....	37
Tabel 4.9. Distribusi Frekuensi Skala Religiositas .....	39
Tabel 4.10. Tabulasi Silang Kepuasan Hidup dan Religiositas .....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Data Mentah Subjek <i>Try-Out</i> .....	54
Lampiran B. <i>Coding</i> Subjek <i>Try-Out</i> Religiositas .....	56
Lampiran C. Data Mentah Subjek Penelitian Kepuasan Hidup ...	58
Lampiran D. Data Mentah Subjek Penelitian Religiositas .....	60
Lampiran E. <i>Coding</i> Subjek Penelitian Kepuasan Hidup .....	66
Lampiran F. <i>Coding</i> Subjek Penelitian Religiositas .....	69
Lampiran G. Validitas dan Reliabilitas .....	75
Lampiran H. Hasil Uji Normalitas .....	79
Lampiran I. Hasil Uji Linearitas .....	81
Lampiran J. Hasil Uji Korelasi <i>Non Parametric Kendall Tau-B</i>	83
Lampiran K. Lembar Persetujuan Peminjaman Alat Ukur .....	84
Lampiran L. Lembar Bukti Melakukan Penelitian .....	85



**Christine Felicia Desyanti (2019).** “Hubungan Religiositas dan Kepuasan Hidup pada Orang Muda Katolik Paroki St. Lukas Temindung Samarinda”. Skripsi Sarjana Strata 1. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

## **ABSTRAK**

Anggota OMK memiliki peran yang besar, karena tugas dan tanggung jawab tidak hanya dalam mengikuti kegiatan OMK tetapi juga dalam menjalani kehidupan sehari-hari. Individu memiliki kebutuhan yang ingin dicapai dalam menjalani kehidupannya. Ketika kebutuhan atau tujuan tersebut tidak tercapai, individu akan merasa sulit untuk mencapai kepuasan hidup. Berdasarkan data awal, masih terdapat beberapa anggota OMK yang merasakan kurang puas dalam hidupnya. Kepuasan hidup dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya adalah religiositas. Salah satu praktik keagamaan seperti berdoa dapat membantu individu dalam mengatasi permasalahan yang dihadapi. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara religiositas dan kepuasan hidup pada OMK Paroki St. Lukas Temindung Samarinda. Peneliti mengambil sampel sebanyak 59 anggota OMK Santo Lukas Temindung Samarinda yang berusia 17 sampai 35 tahun dan belum menikah. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Incidental Sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan *Satisfaction With Life Scale* terjemahan Bahasa Indonesia dan skala Religiositas yang disusun oleh peneliti. Teknik analisis menggunakan statistik non-parametrik *Kendall's tau-b* dengan bantuan program SPSS versi 16.0. Hasil hipotesa menunjukkan nilai *correlation coefficient* (r) sebesar 0,047 dan nilai signifikansi sebesar 0,617 ( $p > 0,05$ ). Sehingga disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara religiositas dan kepuasan hidup pada Orang Muda Katolik Paroki St. Lukas Temindung Samarinda.

Kata kunci: Kepuasan hidup, religiositas, Orang Muda Katolik

**Christine Felicia Desyanti (2019).** “The relationship between religiosity and life satisfaction on Catholic Youth of St. Lukas Temindung Samarinda”. *Undergraduated Thesis. Faculty of Psychology Widya Mandala Catholic University Surabaya.*

### **ABSTRACT**

*Catholic youth members have a large role because of their duties and responsibilities inside community and in living their daily lives. Everyone has needs to be achieved in living their life. When needs or goals are not achieved, someone will find it difficult to be satisfied with their life. Based preliminary data, there are still members of Catholic Youth who feel less satisfied within their lives. Life satisfaction can be influenced by several factors such as religiosity. Religious practice like prayer can help people in solving their problems. The aim of this research is want to find the corelation between religiosity and life satisfaction on Catholic Youth of St. Lukas Temindung Samarinda. Researcher taking a sample of 59 Catholic Youth members of Santo Lukas Temindung Samarinda age between 17 to 35 years old and not married yet. The technique in sample taking in this research is using incidental sampling. Collecting data uses the Satisfaction With Life Scale translates to Bahasa and Scale of Religiosity. The data obtained is being analysis using non parametric statistics Kendall's tau-b then processed with SPSS for windows version 16.0. The result of analysis shows a corellation coefficient ( $r$ ) = 0,047 and sig. = 0,617 ( $p > 0,05$ ). So it can be concluded that there is no relationship between religiosity and life satisfaction on Catholic Youth of Santo Lukas Temindung Samarinda.*

*Keyword: Life satisfaction, religiosity, catholic youth*